

Soins du visage

Nettoyage de peau	46€	45'
Soins basiques :		
Soin de saison <i>(Tous types de peaux)</i>	52€	60'
Soin hydratant au bambou <i>(Hydratation, nutrition, confort)</i>	59€	60'
Soin nutri sensibilité au Muesli <i>(Nourrissant, apaisant, réconfortant)</i>	59€	60'
Soin purifiant aux plantes <i>(Traite les imperfections, purifie, matifie)</i>	59€	60'
Soins spécifiques :		
Soin contour des yeux au bleuet* <i>(Liftant, décongestionnant)</i>	30€	30'
*en complément d'un soin	19€	
Soin à l'orange sanguine <i>(Détoxifiant, coup d'éclat)</i>	60€	60'
Soin éclaircissant au Yuzu <i>(Anti-tâches, anti-âge)</i>	60€	60'
Soin jeunesse à la spiruline <i>(Anti-âge, fermeté, nourrissant)</i>	67€	75'
Modelage relaxant du visage, décolleté cuir chevelu	30€	30'
Modelage visage japonais	39€	45'

Consultation beauté	49€	60'
Peeling	75€	60'
Forfait 3+1 soin offert (microneedling ou peeling)		
Hydra beauté	129€	40' à 60'
Microneedling	89€	60'
Sup cou	10€	

Relaxation « Massage »

Dos	32€	30'
Traditionnel	49€	45'
Californien	60€	60'
A 4 mains	90€	60'
En attendant BB	60€	60'
Tonique aux huiles	62€	60'
Balinais	62€	60'
Deep Tissue	72€	60'
Lomi-lomi	69€	75'

Forfaits

3 Soins d'une heure	174€
	165€ 60'
5 Soins d'une heure	290€
	265€ 60'
10 Soins d'une heure	500€
	500€ 60'

Les forfaits sont valables sur une durée de 24 mois.

Soins du corps

Gommage corporel	32€	30'
Soin du dos	58€	60'
Trésor de Mooréa <i>(Gommage, massage coco, fleur de tiaré)</i>	82€	90'
Escale Amérindienne <i>(Gommage, massage à la mangue)</i>	82€	90'
Soin Tribal <i>(Gommage café, massage au beurre de monoï)</i>	82€	90'
Frisson de Laponie <i>(Hamam, gommage + massage + enveloppement miel)</i>	92€	120'
Soin à l'oriental <i>(Hamam, gommage savon noir, massage à l'huile de rose de Damas, enveloppement)</i>	92€	120'
Soin rituel tribal <i>(Hamam, gommage café, massage beurre de monoï, enveloppement)</i>	92€	120'
Supplément hamam	15€	15'

Forfaits

Bien-être <i>(Manucure ou beauté des pieds + massage 30 min)</i>	52€	75'
Sérénité « spéciale femme enceinte » <i>(Soin visage + massage)</i>	105€	120'
Evasion <i>(Soin visage + massage)</i>	110€	120'

Formules à deux

Relaxation du dos	60€	30'
Modelage visage japonais	69€	45'
Réflexologie plantaire	95€	60'
Relaxation au choix	110€	60'
Soin visage au choix	110€	60'
Hamam + gommage	75€	50'
Hamam + gommage + relaxation	145€	90'

Soin Renata Franca

Drainage lymphatique	150€	60'
Remodelage	150€	60'
Forfait 5 soins 1 heure <i>(+ 1 soin 1h offert ou deux soins Miracle Face 30')</i>	750€	60'
Miracle Face	70€	30'
Forfait 5 soins 30 min <i>(+ 1 soin Miracle Face offert)</i>	380€	30'



ARTDECO



Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi 9h 19h
Le samedi 8h30 17h30

Sans interruption le midi

1 allée Mendès-France
51170 Fismes
Tél. : 03 26 02 63 55
www.zen-et-relax.fr

Prise de rendez-vous en ligne : Planity

Retrouvez-nous sur :  

« Offrez-vous un instant de bien-être »

Esthétique

Beauté des mains

Toute demande de décors doit être faite au préalable afin de disposer du temps nécessaire et de la praticienne qualifiée.

Manucure tiède <i>(Limage, trempage, traitement des cuticules, polissage, hydratation, base)</i>	25€	40'
Soin des mains <i>(Manucure, gommage + masque)</i>	30€	60'
Pose de vernis ou french <i>(Sans préparation de l'ongle, supp 4€)</i>	8€	15'
Préparation de l'ongle + semi-permanent	35€	50'
Manucure + semi-permanent <i>(Sans le bain de crème)</i>	39€	60'

Beauté des pieds

Beauté des pieds <i>(Limage, trempage, traitement des cuticules, polissage, hydratation, base)</i>	27€	45'
Soin des pieds <i>(Beauté des pieds, gommage + masque)</i>	30€	60'
Beauté des pieds + semi-permanent	47€	60'
Réflexologie plantaire	56€	60'

Spécial callosités :

Soin yumifeet	30€	30'
Beauté des pieds + yumifeet	49€	60'

Onglerie

Manucure Russe + semi-permanent	35€	60'
Manucure Russe + renfort	39€	
Manucure Russe + gainage	46€	
Manucure Russe + pose d'ongles <i>(rallonge en acrygel aux chablon sans couleur)</i>	57€	120'
Remplissage naturel (3 à 4 semaines) + supplément couleur 3€ + supplément french 5€ + supplément babyboomer 5€	47€	
Strass / effet	0.20€/ongle	
Déco ongle <i>(Sur devis)</i>	0.50€ à 5€/ongle	
Dépose semi-permanent <i>(S'il n'a pas été posé par nos soins)</i>	10€	
Dépose ongles acrygel <i>(Uniquement sur pose faite par nos soins)</i>	20€	

Épilations

Nez	6€	5'
Lèvres / menton	7€	10'
Sourcils	10€	10'
Visage complet	21€	15'
Maillot / aisselles / bras / ventre	14€	10'
Maillot brésilien / cuisses	16€	15'
Maillot intégral	22€	15'
Demi-jambes	19€	15'
¾ Jambes	21€	20'
Jambes entières	26€	25'

Forfaits

Sourcils + lèvres	15€	15'
Lèvres + menton	12€	10'
Demi-jambes + maillot + aisselles	32€	30 à 40'
Jambes entières + maillot + aisselles	39€	40 à 60'

For men

Oreilles	10€	15'
Épaules / aisselles	13€	15'
Dos / torse	23€	20'
Jambes entières	27€	40'
Dos + torse	33€	45'

LA LUMIÈRE PULSÉE !!!
Photo-dépilation / Photo-rajeunissement
Prix entre 30€ et 200€
la séance selon la zone
Forfaits à découvrir en institut

Make-up

Maquillage jour	22€	20'
Maquillage soir	25€	25'
Essai + maquillage mariée	45€	40' + 30'
Maquillage mariée (sans essai)	35€	40'
Essai maquillage	30€	20'
Cours d'auto-maquillage	39€	45'
Maquillage enfant - 12 ans	9€	15'

Forfaits mariée

Simply 445€ 125€
(Épilation sourcils, essai + maquillage, soin visage, manucure + vernis)*

Beauty 475€ 155€
(Épilation sourcils, ½ j + maillot + aisselles, soin du visage, essai + maquillage, manucure + vernis)*

Prestige 257€ 220€
(Épilation sourcils, ½ j + maillot + aisselles, soin du visage, essai + maquillage, manucure + vernis, gommage + massage 1h15)
supplément de 15€ pour une pose de vernis semi-permanent.

Luxe 346€ 299€
(Épilation complète, soin du visage, essai + maquillage, manucure + vernis semi-permanent, gommage + massage 1h15, extension de cils)

Teinture / Lashlift

Sourcils	10€	10'
Cils	15€	15'
Lashlift	69€	90'
Cure lashlift <i>*Devis sur rdv</i>	€*	

Déco

Lèvres	6€	10'
Ventre	10€	15'
Bras	18€	15'

Maquillage permanent

Sourcils (poil à poil ou poudré)	300€	2h30
Sourcils poudrés	300€	2h30
Lèvres	300€	2h
Eye-liner ras de cils haut	230€	2h
Eye-liner ras de cils bas	150€	1h30
Eye-liner H + B	300€	2h
Lèvres (prochainement)	/	/
Speed détatouage <i>(Technique non invasive pour effacer votre ancien maquillage permanent)</i>	89€	

Retouches

1 mois	<i>compris dans la création</i>	
Inf. 6 mois		70€
Inf. 12 mois		130€
Inf. 18 mois		160€
Inf. 24 mois		190€

Extension de cils

Pose cils à cils	69€	90'	Séance 10' à 40'. 20 à 80€ Bilan <i>(offert lors de l'achat d'une cure)</i> 30€ Endermowear <i>(collant)</i> 16€ Forfait 10/15/24 soins €*
Remplis. 2 à 3 sem.*	39€	75'	
Pose mixte	75€	90'	
Remplis. mixte 2 à 3 sem.*	42€	75'	
Pose volume Russe	90€	90'	
Remplis. 2 à 3 sem.*	47€	75'	

*Au-delà de 3 semaines, tarif pose complète.

Soin bonne mine

Visage + décolleté	10€	2'	Anti-âge repulpant - fermé - affinant - 65€ 35'
Bras / jambes	20€	5'	
Corps	30€	10'	

Passeport annuel

6 séances*	25€	Jeune maman 60€ 30'
13 séances*	50€	Anti-cellulite 65€ 40'
6 séances corps	120€	

*1 case = visage + décolleté | **2 cases = Sublime regard 60€ 30'

jambes | ***4 cases = corps
Renovateur 80€ 40'
Hydratation booster 65€ 50'
Peau neuve 95€ 75'
Régénération cellulaire 120€ 75'

U.V.A*

La séance	7€	20'	Détox 60€ 30' Relaxation 60€ 30' Endermopuncture 100€ 50'
A la minute (entre 6 et 20')	0.35€		
Lunettes de protection (obligatoire)	7€		

*Attention ! L'exposition aux rayonnements d'un appareil de bronzage peut provoquer des cancers de la peau et des yeux et est responsable d'un vieillissement cutané prématuré. L'existence d'une réglementation du bronzage artificiel ne permet pas d'éliminer les risques sanitaires encourus en cas d'exposition, en particulier le risque de cancer. L'utilisation de ces appareils est interdite aux personnes de moins de 18 ans. Porter des lunettes de protection fournies.