

Formation

Massage du dos

Pré requis :

Cap esthétique conseillé
Maîtriser les savoirs de bases
Utilisation des huiles de
massage (allergies)

Public visé :

Esthéticien(ne) en contrat
d'alternance,
Esthéticien(ne) confirmé(e)
voulant enrichir ses
connaissances et compétences

Durée :

8h (dont 1h de visio)
choix du support lors du dernier jour
de formation (facetime, messenger,
whatsapp ou teams)

Contact :

dartois jennifer,

0326026355

dartois.jennifer@hotmail.fr

1, allée Mendès France

51170 Fismes

les+:

Formatrice spécialisée dans le
massage (Balinais, Lomi-lomi,
Renata, Pierres chaudes, 4 mains,...),
15ans d'expériences
Travail en petit groupe (4 maxi)
Un suivi via une visio-conférence un
mois après la fin de formation

Formation réalisée sur le début de
semaine pour moins d'impact sur
votre organisation de travail
Mise en situation dans un
environnement réel d'un Institut de
beauté

Local adapté pour accueillir des
personnes à mobilité réduite.
Facilité d'accès et de stationnement
Plusieurs possibilités de restauration
(coin cuisine, livraison)



Objectif général :

Vous êtes esthéticien(ne) ou chef(fe) d'entreprise,
Vous souhaitez enrichir ou renouveler vos compétences,
Vous démarquer et apporter de nouvelles prestations à votre carte de soin,
Cette formation est faite pour vous!

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

Savoir accueillir la personne et installer la cabine de soin,
Connaître les bases de l'anatomie,
Connaître les bienfaits de ce massage et ses particularités
Maîtriser les mouvements spécifiques du massage du dos,
Reproduire le massage en son intégralité,
Développer votre activité avec ce soin complet.

Méthode pédagogique :

Pédagogie expositive, démonstrative mais aussi active avec la mise en place d'exercices et de mise en situation.
Travail en binôme en alternant avec des exercices individuels.

Moyen permettant d'apprécier les résultats de l'action :

- Durant la formation: mise en situation / évaluation- questions et échanges écrits et à l'oral
- Après la formation : réunion zoom 1 mois après la formation

Support :

Formation en présentiel avec livret de formation individuel envoyé par mail
Supports vidéo et photos

Sanctions de la formation :

Un certificat de réalisation vous sera délivré.

Effectif du groupe :

maxi 4 personnes pour faciliter l'acquisition du soin.

Délai d'accès :

Inscription minimum 1 mois avant le début de la formation.

Accessibilité :

Nous contacter si besoin d'une adaptation de
la formation et nous étudierons les possibilités
pour vous accueillir
dans les meilleures conditions

Coût :

450€ ht





Programme :

-Quelles sont les attentes des stagiaires?

- Premier échange de présentation
- Connaître les attentes de chacun(e)s
- Associer les premiers binôme

-Les notions d'hygiène, d'ergonomie et postures

- Lavage des mains, propreté des ongles
- Tenue vestimentaire, coiffure, maquillage
 - Gestes et postures
 - Le matériel adapté

-Les bases de l'anatomie

- Le squelette et les muscles sur lesquels nous allons travailler
 - La connaissance des méridiens
 - Schéma à compléter

-Travailler dans les meilleures conditions

- Mettre en place la cabine de soin
- Créer une ambiance lumineuse, sonore et sensorielle
- Choisir le produit de massage (crème/ huile/ baume)

-Démonstration du massage

- Démonstration du massage en 3 parties
 - mise en situation, pratique en binôme
- Utilisation de support vidéo pour les gestes spécifiques
 - Evaluation à la fin de chaque partie

-Réalisation du massage complet

- travail en binôme
- auto évaluation, évaluation de la formatrice

-Développer son activité

- Mise en place du massage
 - prix conseillé

