

# Formation

## Massage lomi-lomi

### Pré requis :

Cap esthétique conseillé  
Maîtriser les savoirs de bases  
Utilisation des huiles de  
massage (allergies)

### Public visé :

Esthéticien(ne) en contrat  
d'alternance,  
Esthéticien(ne) confirmé(e)  
voulant enrichir ses  
connaissances et compétences

### Durée :

15h 2x7h consécutifs( +1h de  
visio)  
choix du support lors du dernier jour  
de formation (facetime, messenger,  
whatsapp ou teams)

### Contact :

dartois jennifer,

0326026355

dartois.jennifer@hotmail.fr

1, allée Mendès France

51170 Fismes

### les+:

Formatrice spécialisée dans le  
massage (Balinais, Lomi-lomi,  
Renata, Pierres chaudes, 4 mains,... ),  
15ans d'expériences  
Travail en petit groupe (4 maxi)  
Un suivi via une visio-conférence un  
mois après la fin de formation

Formation réalisée sur le début de  
semaine pour moins d'impact sur  
votre organisation de travail  
Mise en situation dans un  
environnement réel d'un Institut de  
beauté

Local adapté pour accueillir des  
personnes à mobilité réduite.  
Facilité d'accès et de stationnement  
Plusieurs possibilités de restauration  
(coin cuisine, livraison)



**Objectif général :**

Vous êtes esthéticien(ne) ou chef(fe) d'entreprise,  
Vous souhaitez enrichir ou renouveler vos compétences,  
Vous démarquer et apporter de nouvelles prestations à votre carte de soin,  
Cette formation est faite pour vous!

**A l'issue de la formation, vous serez capable de :**

Savoir accueillir la personne et installer la cabine de soin,  
Connaître les bases de l'anatomie,  
Connaître les bienfaits de ce massage et ses particularités  
Maîtriser les mouvements spécifiques du massage du dos,  
Reproduire le massage en son intégralité,  
Développer votre activité avec ce soin complet.

**Méthode pédagogique :**

Pédagogie expositive, démonstrative mais aussi active avec la mise en place d'exercices et de mise en situation.  
Travail en binôme en alternant avec des exercices individuels.

**Moyen permettant d'apprécier les résultats de l'action :**

- Durant la formation: mise en situation / évaluation- questions et échanges écrits et à l'oral  
- Après la formation : réunion zoom 1 mois après la formation

**Support :**

Formation en présentiel avec livret de formation individuel envoyé par mail  
Supports vidéo et photos

**Sanctions de la formation :**

Un certificat de réalisation vous sera délivré.

**Effectif du groupe :**

maxi 4 personnes pour faciliter l'acquisition du soin.

**Délai d'accès :**

Inscription minimum 1 mois avant le début de la formation.

**Accessibilité :**

Nous contacter si besoin d'une adaptation de  
la formation et nous étudierons les possibilités  
pour vous accueillir  
dans les meilleures conditions

**Coût :**

**700€ ht**





## **Programme :**

### **-Quelles sont les attentes des stagiaires?**

- Premier échange de présentation
- Connaître les attentes de chacun(e)s
- Associer les premiers binôme

### **-Les notions d'hygiène, d'ergonomie et postures**

- Lavage des mains, propreté des ongles
- Tenue vestimentaire, coiffure, maquillage
  - Gestes et postures
  - Le matériel adapté

### **-Les bases de l'anatomie**

- Le squelette et les muscles sur lesquels nous allons travailler
  - La connaissance des méridiens
  - Schéma à compléter

### **-Travailler dans les meilleures conditions**

- Mettre en place la cabine de soin
- Créer une ambiance lumineuse, sonore et sensorielle
- Choisir le produit de massage ( crème/ huile/ baume )

### **-Démonstration du massage**

- Démonstration du massage en 4 parties
  - mise en situation, pratique en binôme
- Utilisation de support vidéo pour les gestes spécifiques
  - Evaluation à la fin de chaque partie

### **-Réalisation du massage complet**

- travail en binôme
- auto évaluation, évaluation de la formatrice

### **-Développer son activité**

- Mise en place du massage
  - prix conseillé

